

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 393 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ  
ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ»

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 393»

Беспалова Н.М.

от 01.09.2023

**Режимы дня**

**Режим дня для детей 1.5 – 3 года**

Теплый период года	Длительность пребывания в группе	
	10.5	12
<b>Содержание</b>	10.5	12
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.40	9.30-9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40-9.50	9.40-9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50-10.00	9.50-10.00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.00-10.20	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.20-11.30	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой.	16.00-18.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.40-16.00
Ужин		16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой.		16.30-18.30

**Режим дня для детей 3 -4 года**

Теплый период года	Длительность пребывания в группе	
	10.5	12
<b>Содержание</b>	10.5	12
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.20	9.00-9.20
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9.20-9.35	9.20-9.35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35-9.45	9.35-9.45
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.45-10.00	9.45-10.00

Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.00-10.20	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой.	16.00-18.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.40-16.00
Ужин		16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой.		16.30-18.30

#### Режим дня для детей 4-5 лет

Теплый период года	Длительность пребывания в группе	
	10.5	12
<b>Содержание</b>	10.5	12
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9.15-9.35	9.15-9.35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35-9.45	9.35-9.45
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.45-10.05	9.45-10.05
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.05-10.25	10.05-10.25
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.25-12.00	10.25-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой.	16.00-18.00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей)		15.40-16.00
Ужин		16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), уход детей домой.		16.30-18.30

#### Режим дня для детей 5-6 лет

Теплый период года	Длительность пребывания в группе	
	10.5	12
<b>Содержание</b>	10.5	12
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00

Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9.15-9.40	9.15-9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40-9.50	9.40-9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50-10.15	9.50-10.15
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.15-10.35	10.15-10.35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.35-12.00	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35-15.05	12.35-15.05
Занятие 3	15.05-15.30	15.05-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей)	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, малоподвижные игры на прогулке, уход детей домой.	16.00-18.00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей)		15.40-16.00
Ужин		16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, малоподвижные игры на прогулке, уход детей домой		16.30-18.30

#### Режим дня для детей 6-7 лет

Теплый период года	Длительность пребывания в группе	
	10.5	12
<b>Содержание</b>	10.5	12
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	6.30-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка		
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9.00-9.30	9.00-9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятие 2	9.40-10.10	9.40-10.10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.10-10.30	10.10-10.30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей)	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, малоподвижные игры на прогулке, уход детей домой.	16.00-18.00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей)		15.40-16.00
Ужин		16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, малоподвижные игры на прогулке, уход детей домой		16.30-18.30

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №393	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Беспалова Наталия Михайловна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующая	
СЕРТИФИКАТ 00B96E8DDF578EF8DD99FB11FAB611FE 31	ПОДПИСАН 07.12.2023 14:49:24 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	